



## **Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie – charakterystyka przemocy i jej rodzaje**

# PRZEMOC W RODZINIE

To jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.



# CHARAKTERYSTYKA PRZEMOCY:

- **Intencjonalność** – przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka. Głównym celem jest kontrolowanie i podporządkowanie sobie drugiej osoby (ofiary),
- **Nierównomierność sił** – występuje przewaga sił pomiędzy jedną, a drugą stroną,
- **Narusza prawa i dobra osobiste** – czyli prawo do nietykalności, godności i szacunku,
- **Powoduje ból i cierpienie** – sprawca przemocy naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody.

# RODZAJE PRZEMOCY:

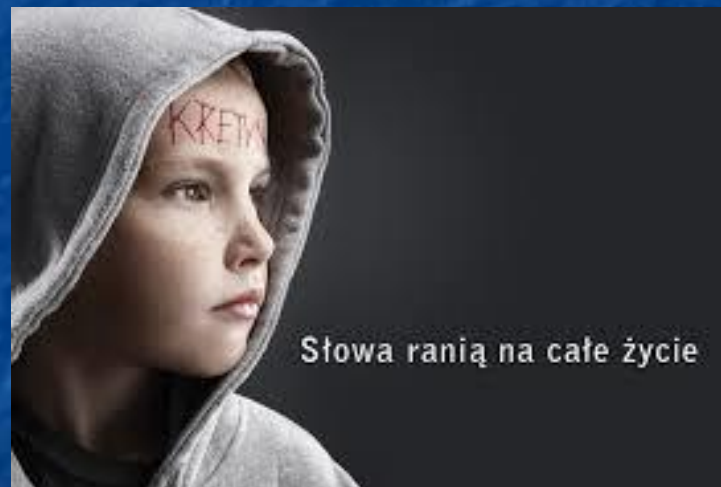
## **Przemoc fizyczna –**

sprawca narusza nietykalność cielesną drugiej osoby. Bije ją, popycha, uderza, kopie, krępuje, szarpie, wykręca ręce, policzkuje, dusi, ciągnie za włosy, itp.



## Przemoc psychiczna –

sprawca narusza godność osobistą ofiary. To najczęstsza forma przemocy w rodzinie i określa najszerszy wachlarz zachowań – od codziennej krytyki i upokarzania, po dotkliwe wyzwiska, groźby, zastraszanie.



## Przemoc seksualna –

sprawca narusza godność osobistą ofiary. To najczęstsza forma przemocy w rodzinie i określa najszerszy wachlarz zachowań – od codziennej krytyki i upokarzania, po dotkliwe wyzwiska, groźby, zastraszanie, szantażowanie (np. zabranie dzieci, samobójstwem), nękanie, śledzenie, stawianie zakazów (np. wychodzenie z domu, kontaktowania się z rodziną, przyjaciółmi).



## Przemoc ekonomiczna –

sprawca narusza własność ofiary. Przemoc tego typu obejmuje takie zachowania jak okradanie, celowe niszczenie czyjejś własności, zabieranie pieniędzy, dokumentów, zaciąganie pożyczek na wspólne konto bez wiedzy lub pozwolenia drugiej osoby, zmuszanie do spłacania długów, wyprzedawanie wspólnego majątku bez wcześniejszego uzgodnienia, itp.



# UWAGA !



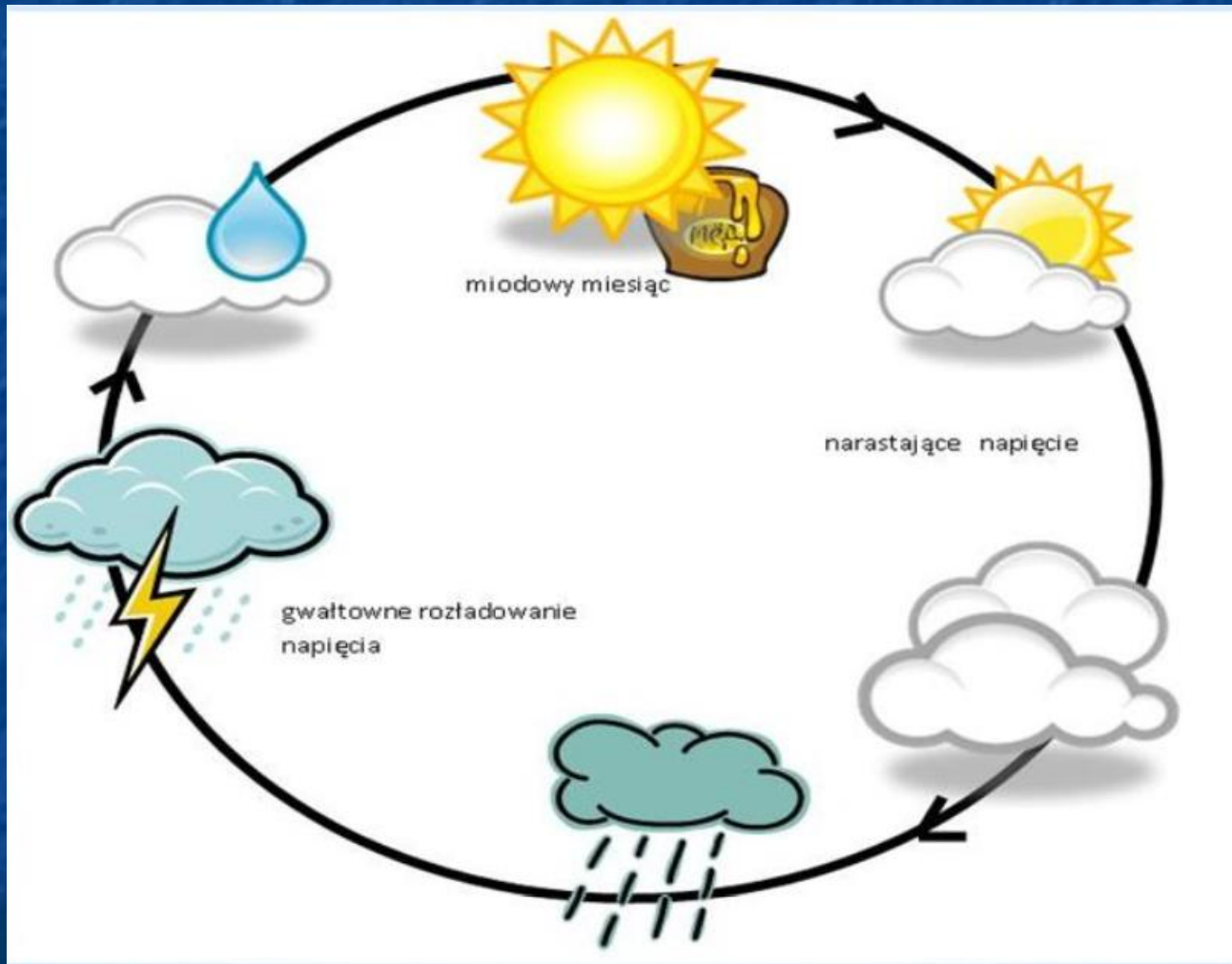
## ZANIEDBYWANIE TO TAKŻE PRZEMOC!

### Zaniedbanie -

forma przemocy stosowana szczególnie często w stosunku do dzieci, osób starszych lub osób niepełnosprawnych, przez ich rodziców lub opiekunów czy domowników. Zaniedbanie przejawiać się może w różnych sferach, m. in. niewłaściwe żywienie, (niedożywianie lub przekarmienie, itp.), zaniedbanie higieny osobistej, brak kontroli i pozostawienie bez należytej opieki przez dłuższy czas, zaniedbanie stanu zdrowia (niedotrzymanie terminów szczepień, wizyt u lekarzy, itp.), brak zainteresowania realizacją przez dziecko obowiązku szkolnego, wynikami w nauce,



# CYKL PRZEMOCY



# FAZA I – narastania napięcia

Faza charakteryzuje się stałym poirytowaniem i napięciem. Każdy drobiazg wywołuje złość. Prowokowane są kłótnie, podczas których osoba staje się coraz bardziej agresywna. Podejmowane są działania zmierzające do opanowania sytuacji, uspokojenia. Jednakże napięcie dalej piętrzy się tak, że jest już nie do zniesienia i dochodzi do utraty kontroli nad zachowaniem. W takich sytuacjach często próbuje tłumaczyć się zachowanie sprawcy, biorąc na siebie winę. Będąc w takiej fazie ofiara przemocy odczuwa różnego rodzaju dolegliwości, np. bóle brzucha, głowy, bezsenność, utratę apetytu, a także traci energię do życia.

## FAZA II – gwałtownej przemocy

Faza charakteryzuje się gwałtownością, dochodzi do niekontrolowanych wybuchów gniewu i ataków. Różni się od fazy narastania napięcia tym, że sprawca przemocy traci całkowicie kontrolę nad swoim zachowaniem i jego czyny są nieprzewidywalne. Eksplozje wywołuje zazwyczaj jakiś drobiazg, np. lekkie opóźnienie posiłku, które niestety kończy się pobiciem, złamaniem, a nawet śmiercią. Faza ta jest krótka, sprawca po akcie przemocy wypiera ten fakt ze swojej świadomości. Natomiast ofiara traci ochotę do życia, odczuwa złość, bezradność.

## FAZA III – miodowego miesiąca

Faza charakteryzuje się spokojnym zachowaniem sprawcy, który wie, że posunął się za daleko i nagle staje się miłą kochającą osobą. Szczerze żałuje tego co zrobił, czuje się winny i jest mu przykro chce się zrehabilitować. Zapewnia, że to był jednorazowy incydent, który nigdy się nie powtórzy. Każde jego działanie skierowane jest na pojednanie. Okazuje ciepło, miłość i zachowuje się tak jak na początku znajomości (przynosi kwiaty, prezenty). Faza miodowego miesiąca przemija i cykl się powtarza poprzez ponowne przejście do fazy I – narastania napięcia, następnie faz II i III, gdzie z czasem długość każdej z faz skraca się.

**Dziękujemy za uwagę!**

**Komenda Powiatowa Policji w Słupcy**